



Mittelfränkischer Schützenbund

Bezirksverband im Bayerischen Sportschützenbund e.V.

21.05.2026

VÜL-Weiterbildung

Der Coach – Fit für den Schützen!!!

am Samstag, den 29.08.2026

**Ort: Gelände Bogenschützen Neumarkt e.V., Habersmühle 3
(in manchen Navis auch Habersmühle 14), 92318 Neumarkt i.d.OPf.**

Thema: Sei fit für deine Aufgaben als Coach – unterstütze Deine Schützen optimal!

Termin: Samstag, den 29.08.2026 Beginn: 09.30 Uhr, Ende: 16.00 Uhr

Leitung: Andrea Lerzer, B-Trainer Leistung im DOSB

Gebühr: € 25,--, vor Ort zu bezahlen, bei Nichtteilnahme wird die Teilnehmergebühr im Nachgang dem Verein in Rechnung gestellt

Anmeldung: per e-mail an: lerzer_andrea@t-online.de

Meldeschluss: 15.08.2026 *der Lehrgang ist auf 15 Teilnehmer begrenzt*

**Zielgruppe: Vereinsübungsleiter, die Fehler im Bewegungsablauf sehen, aber die Ursachen oft nicht erkennen und kein probates Mittel zur Beseitigung finden;
Vereinsübungsleiter, die Schützen im Nachwuchs- und Einsteigerbereich in der Entwicklung und Festigung der Schieß-Technik besser unterstützen möchten**

**Inhalte: Ursache – Wirkung von Fehlern im Bewegungsablauf, theoretische Betrachtung
Umsetzen des Positionsphasenmodells für die genannten Zielgruppen
Übungen, Trainingsmöglichkeiten - Großer Praxisteil**

**Vorbereitung: Gerne könnt ihr mir Videos Eurer Schützlinge bis zum Meldeschluss zusenden!
Anhand dieser können wir analysieren und Lösungsansätze erarbeiten,
die Euch Handlungswerkzeug für das Training im Verein an die Hand geben!**

Verpflegung: Selbstverpflegung – Getränke können erworben werden!

***Der Lehrgang ist beim BSSB und MSB angemeldet und Teil dessen Lehrgangsangebotes
Die Teilnehmer erhalten eine Teilnahmebescheinigung, die Teilnahme wird anschließend im ZMI hinterlegt.***

Eine eventuell auch kurzfristige nötige Absage des Lehrgangs behält sich der Lehrgangsleiter vor.



Mittelfränkischer Schützenbund

Bezirksverband im Bayerischen Sportschützenbund e.V.

Verteiler: BSSB/MSB/Gaue/Vereine

Kontakt: Andrea Lerzer, Steinwiese 6, 92353 Postbauer-Heng, 0176/81659137

Mail: lerzer_andrea@t-online.de